

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年1月29日 (日) ~ 2023年2月4日 (土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 ペーコンエッグ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ^{ビーンズサラダ}
	米飯 牛肉のオイスター炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 メバルの南部焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 きつねうどん チングン菜のナムル デザート(黄桃缶)	米飯 白身魚の香り揚げ しろなお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚バラとかぶらの煮物 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(キャベツ)	オムライス きゅうりのピクルス コンソメスープ
	米飯 肉じゃが(豚) もやしの胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 ◆麻婆春雨(C-8オイル入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ	米飯 しまほっけの塩麹焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卯の花 味噌汁(春菊)	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	米飯 タラと野菜のおろしソース もやしの中華和え ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品小 おやつ	きのこ金平	厚焼き卵	長芋の甘辛炒め	れんこん金平	ひじきの煮物	茄子の揚げ浸し	和風スパゲティ
	パンケーキ	チョコレートムース	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	2つのプチシュー	水ようかん(芋)	厚切りバウムクーヘン
単品デ	デザート(カシスゼリー)	デザート(紅茶ゼリー)	デザート(杏仁豆腐)	デザート(ピーチゼリー)	デザート(プリン)	デザート(パインゼリー)	デザート(抹茶ゼリー)

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年2月5日 (日) ~ 2023年2月11日 (土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ はくさいの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 オムレツ 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのソテー	米飯 卵とじ ビーンズサラダ
	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊の白和え 清し汁(えのき・ねぎ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鴨そば ほうれん草のおかか和え デザート(白桃缶)	ポークカレーライス スナップえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)
	米飯 ぶりと野菜の炊き合わせ もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	ひじきの炊き込みご飯 すき焼き(牛) いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 ◆あじの大葉フライ ヌッフ エンドウのごま油和え 大豆の煮物 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー ¹ コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
単品 おやつ	蒸ししゅうまい	きのこソテー	カリフラワーの炒め物	卵の花	金平ごぼう	温泉卵	れんこんの炒め物
	いちごショートクリーム	はちみつレモンゼリー	米粉のケーキ(メープル)	たいやき(いちご)	バナナカステラ	洋梨ゼリー	カスタードケーキ
単品 デ	デザート(オレンジゼリー)	デザート(ライチミルクゼリー)	デザート(アセロラゼリー)	デザート(グアバゼリー)	デザート(メロンゼリー)	デザート(赤ぶどうゼリー)	デザート(マンゴーゼリー)

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年2月12日 (日) ~ 2023年2月18日 (土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	米飯 ワインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー
昼食	米飯 カレイの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 ◆豆乳ラーメン いんげんのピーナツ和え デザート(みかん缶)	米飯 白身魚の桜揚げ ほうれん草のソテー 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ガリバタチキン きゅうりのサラダ コンソメスープ	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 ◆ピーマン肉詰めフライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)
夕食	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ プロッコリーの中華和え きゅうりの浅漬け	米飯 フカの生姜煮 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(はくさい)	米飯 さわらの幽庵焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ◆さばの煮食い 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め ◆のりふで(のり入清し汁)	米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のお浸し 大根の生姜かに棒あんかけ 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え じゃがいもの炒め物 中華スープ
単品 おやつ	じゃこピーマン	ねぎ焼き	長芋のしば漬け和え	ナポリタン	かぼちゃの煮物	ミニお好み焼き	ひじきの煮物
	チョコレートムース	パンケーキ	ペアクリームワッフル	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	2つのブチシュー	水ようかん(こしあん)
単品 デ	デザート(リンゴゼリー)	デザート(カシスゼリー)	デザート(パインゼリー)	デザート(紅茶ゼリー)	デザート(杏仁豆腐)	デザート(プリン)	デザート(ピーチゼリー)

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年2月19日(日) ~ 2023年2月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ワインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ プロッコリーのクリーム煮
	米飯 焼きそば かぶの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き もずく和え 清汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 ◆白味噌クリームシュー(鶏)(C-8オイル入) じゃこピーマン デザート(みかん缶)	ハヤシライス(牛) パプリカのピクルス デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 カレイの西京焼き キャベツのごま油和え 清汁(そうめん・ねぎ)
	米飯 木の葉とじ なめこのおろし和え 春菊の煮浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き しろなの香味和え 揚げだし豆腐 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう きゅうりとかに棒の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(春菊)	米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ひじきサラダ カリフラワーのソテー ¹ 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え さつまいもの煮物 中華スープ
単品 おやつ	もやしの中華和え	肉まん	人参しりしり	厚焼き卵	いんげんのソテー	豆腐のフライ	茄子の揚げ浸し
	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	米粉のケーキ(メープル)	バナナカステラ	たいやき(チョコ)	はちみつレモンゼリー	洋梨ゼリー
単品 デ	デザート(ライチミルクゼリー)	デザート(抹茶ゼリー)	デザート(オレンジゼリー)	デザート(アセロラゼリー)	デザート(グアバゼリー)	デザート(メロンゼリー)	デザート(赤ぶどうゼリー)

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年2月26日 (日) ~ 2023年3月4日 (土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え				
昼食	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)				
夕食	米飯 鮭のムニエル トマトのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 ◆麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ・ねぎ)				
単品小 おやつ	ミニお好み焼き	高野豆腐の煮物	いんげんの煮浸し				
単品デ	カスタードケーキ	ペアクリームワッフル	パンケーキ				
	デザート (マンゴーゼリー)	デザート(カシスゼリー)	デザート(紅茶ゼリー)				